

# **TALLER TÉCNICAS DE RAPEL PARA ESCALADORES**

**14 horas**



**19 y 20 de octubre 2024**

## FECHA

- 19 y 20 de octubre de 2024.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

- Sector de escalada de “El Valle”. Murcia
- Cresta del Gallo. Murcia o El Bermejo. Cobatillas. Murcia

## OBJETIVOS

- Aprender a reconocer una instalación de rapel y a reforzarla.
- Aprender las técnicas de rapel con seguridad y en cualquier circunstancia.
- Realizar rapeles de fortuna y de emergencia.

## CONTENIDOS

- Reconocer una instalación de rapel y como reforzarla.
- Nudos de unión de cuerdas. Paso de cuerdas.
- Rapel auto asegurado y encadenamiento de rapeles.
- Rapel con paso de nudo de unión de cuerdas.
- Rapel auto asegurado de fortuna, sin elementos mecánicos.
- Remontar un rapel. Transición de descenso a ascenso.
- Descenso por cuerdas con tensión.
- Rapel con cuerda auxiliar
- Rapelar primero el experto dejando al compañero preparado para rapelar.
- Descender al compañero desde la instalación del rapel.
- Rapelar con mal tiempo.
- Rapelar en situaciones de emergencia. Con una cuerda dañada o las dos. Con una sola cuerda. Con dos cuerdas unidas haciendo el paso de nudo.

## DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- **Sábado:** 08:15 – 15:15 h. Prácticas y teoría en la Escuela de “El Valle”. Murcia  
Lugar de encuentro: Aparcamiento “Centro ecuestre del Valle”. 8:00 h.
- **Domingo:** 08:15 – 15:15 h. Prácticas y teoría en El Bermejo, Cobatillas, Murcia.  
Lugar de encuentro: 7:45 h. Aparcamiento Carrefour Zaraiche. Murcia.

## CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 60 euros para federados. (70 € personas con seguro de día tramitado por la FMRM).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 instructor cada 4 alumnos
- Ratio mínima nº alumnos: 3
- Ratio máxima nº de alumnos: 8

- Profesorado: Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM

## **INCLUYE**

- Prácticas con Técnicos Deportivos Escalada o Alta Montaña/Instructores de Escalada o Alpinismo EMA/FMRM
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses y pies de gatos.

## **CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS**

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

## **EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO**

- Ropa cómoda. Zapatillas de montaña.

## **EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO**

- Si se dispone, llevar también como equipo personal: pies de gato, arnés, casco. Freno manual tipo "cesta", 3 mosquetones de seguridad 2 tipo HMS. 2 cordinos de Kevlar de 150cm. longitud y 5 ó 5,5mm. diámetro o de 7mm de poliamida, para autobloqueante. En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

## **INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN**

- Buena forma física, deportista en activo, que le permita poder desarrollar con normalidad la actividad física que requiere el curso.
- Montañero con experiencia, no tener vértigo y haber manejado cuerdas en montaña. Algo de experiencia de escalada.
- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrn.net/intranet>
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.

## OBSERVACIONES GENERALES

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La EMA podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Condiciones de devolución de la cuota de inscripción:
  - 100%: - Cancelación de curso por parte de la organización.
  - Anulación de matrícula 12 días antes del inicio del curso.
  - No asistencia por enfermedad, debidamente justificada.
  - No asistencia por cualquier causa, y agotadas las plazas disponibles para el curso, existan personas en la lista de espera que puedan ocupar dicha plaza.
  - 75%: - Anulación de matrícula 11-7 días antes del inicio del curso.
  - 20%: - Anulación de matrícula 6-2 días antes del inicio del curso.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

## MÁS INFORMACIÓN

### **Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

[www.fmrn.net](http://www.fmrn.net) - [fmrn@fmrn.net](mailto:fmrn@fmrn.net) - Tlf. 968 340 270